

Présentation

L'objectif est de vous aider à réfléchir sur vos compétences, expériences et aspirations professionnelles, afin d'identifier vos forces, talents et axes de développement. Cela vous permettra de mieux orienter vos choix de carrière et de vous préparer à de nouvelles opportunités.

OBJECTIFS

- **Réaliser** un bilan de compétences personnel et professionnel.
- **Identifier** ses compétences, aptitudes et motivations.
- **Orienter** sa carrière et développer une meilleure connaissance de soi.
- **Déterminer** les axes de développement personnel et professionnel.

PUBLIC CIBLE

- Salariés en reconversion professionnelle.
- Demandeurs d'emploi.
- Etudiants et jeunes diplômés
- Toute personne intéressée.



+33(0)7 44 97 08 46



numidexconsu@gmail.com



www.numidex.fr

PROGRAMME

Introduction et préparation du Bilan

- Introduction au bilan de compétences
- Présentation des outils d'évaluation des compétences
- Pratique : Premier exercice d'auto-évaluation des compétences.

Analyse des compétences et des motivations

- Analyse des compétences et des aptitudes
- Identification des motivations et des valeurs professionnelles
- Pratique : Réalisation d'une analyse SWOT (forces, faiblesses, opportunités, menaces).

Développement et Projet Professionnel

- Exploration des opportunités de développement
- Construction du projet professionnel
- Présentation finale : Chaque participant présente son projet à l'oral et reçoit un feedback personnalisé.

MODALITÉS

- Accompagnement individuel pendant 1 à 3 mois.
- Méthodes actives et participatives.
- Accessibilité en Présentiel ou à distance.
- Supports : Livret de formation et fiches outils.
- Option de séance de coaching supplémentaires.
- Aucun prérequis spécifique.